



میناء الخلاص

السنه الثامنه و العشرون - العدد الثاني عشر

ديسمبر 2021

MERRY CHRISTMAS

HAPPY NEW YEAR



2022

كلمة مذفعة الصوم الروحي

قدسوا صوماً

يوجيل (١٥:٢)



ليس الصوم مجرد إمتناع عن الطعام ، فهذا الإمتناع هو مجرد وسيلة للسيطرة على الجسد لإعلاء الروح .
فهل أنت في الصوم تسيطر على جسدك تماماً؟ وهل تهتم بالإيجابيات التي تنمي روحياً؟
وكما تمنع جسدك عن الطعام ، هل تعطي روحك طعامها ؟
ومن هنا كان الصوم يقترن دوماً بالصلة ، وبالتأمل وبباقي تفاصيل العمل الروحي ، من قراءة وترتيل وأجتماعات روحية ، وتداريب روحية ومحاسبة للنفس وكما يقترن الصوم بالصلة ، يقترن أيضاً بالتوبة والصوم أيضاً مقرون بعمل الرحمة . نرحم لكي يرحمنا الله . ونشعر بألم الناس حينما نجوع ، فنشفق على الجائعين ونطعمهم .
والصوم فترة للزهد في المادة وكل ما يتعلق بها . والزهد معناه عدم الاهتمام بالطعام وأصنافه وطهيه وتنسيقه ، مما يخرج الصوم عن روحه ، ويتحول إلى شكليات . ما أجمل قول دانيال النبي في صومه " لم أكل طعاماً شهياً (دا ٣ : ١٠)

مثلث الرحمات البابا شنودة الثالث

كلمات مضيئة

١

اقوال آباء

٢

من الحياة

٣

سلوكيات

٤

دراسات انجيلية

٥

طقوس كنيسة

٦

الخط الساخن

٧

يوميات فلفل

٨

محا على الطريق

٩

كوكتيل ١

١٠

كوكتيل ٢

١١

تاريخ كنيسة

١٢

لحن الفضائل

١٣

المسيح و الشباب

١٤

شخصيات الكتاب المقدس

١٥

سياحة دينية

١٦

ON LINE

١٧

قصه قصيرة

١٨

تسالي روحيه

١٩

تسالي روحيه

٢٠

موضو الشهر

رأى المينا



أنواع من الافكار الروحية

لنيافة الانبا موسى اسقف الشباب

اللقاء
ثمينة



الافكار الروحية هي التأمل في الروحيات والانشغال بكل ما هو إلهي، سماوي، روحي، بمعنى التفكير في كل ما يتعلق بالروحيات.

وهذا من أسمى أنواع التفكير مثل ما يقول داود النبي: "كَمَا يَشْتَاقُ الْإِيَّلُ إِلَى جَدَالِ الْمَيَاهِ هَكُذَا تَشْتَاقُ نَفْسِي إِلَيْكَ يَا اللَّهَ" (مز ٤٢:١) والتفكير في عمل الخير، التفكير في الخدمة، مساعدة الآخرين، في ملكوت الله والكنيسة، التأمل في آيات الكتاب المقدس، الصلاة الدائمة، التفكير في إحسانات الله، التفكير في التوبة، وأخيراً التفكير في محبة ربنا. "فَتَحَبُّ الرَّبَّ إِلَهَكَ مِنْ كُلِّ قَلْبٍ وَمِنْ كُلِّ نَفْسٍ كَوْنَهُ كُلِّ قُوَّتِكَ" (تث ٦:٥).

أ- فكر التوبة:
فالتبّوّة فكرة ليست مشرّع، لأن التبّوّة القائمة على التفكير أفضل من المشاعر، مثل الإبن الصال الذي درس وقارن واقتنع. وكلمة تاب تعنى = رجع، آب، أي شخص استيقظ وفكّر. التبّوّة هي رجعة قلب لربنا كل لحظة، سواء تاب بعدما أخطأ أو أثناء الخطأ، أي رجع لربنا نادماً أو قبل الخطأ. فعندما تكون التبّوّة خطأً أو اتجاهها للحياة تحكم كل علاقاتي بربنا، ويصير الإنسان تواباً.

ب- فكر أهمية الشعب:
عليّنا أن نرسم خطة للشعب. لو وضعنا فكر الشعب أمامنا سنهمّ أن نجد وقت للشعب حتى لا أعيش في تفريغ مستمر وأبحث عن طرق للشعب من كلمة الله.

ج- فكر القدسية:
فرق بين فكر الخطية لأن الظروف غير مواتية وبين القدسية؛ فعندما أضع أمامي فكر القدسية أستعظم فعل الشر وشبهه الشر. الإنسان الروحي دائمًا حزين لأنه ليس قدّيساً.

د- فكر العطاء:
إنسان سمع السيد المسيح يقول: "مَغْبُوطٌ هُوَ الْعَطَاءُ" (أع ٣٥:٢٠) فبدأ يضع في فكره أن يعطي أكثر مما يأخذ، وبهذا تغيير في طريقة حياته وسلوكيه. فعندما يكون الإنسان عنده فكر العطاء يكون دائم الرضا والشكر بما فيه، ويسعى دائماً للعطاء بفرح.

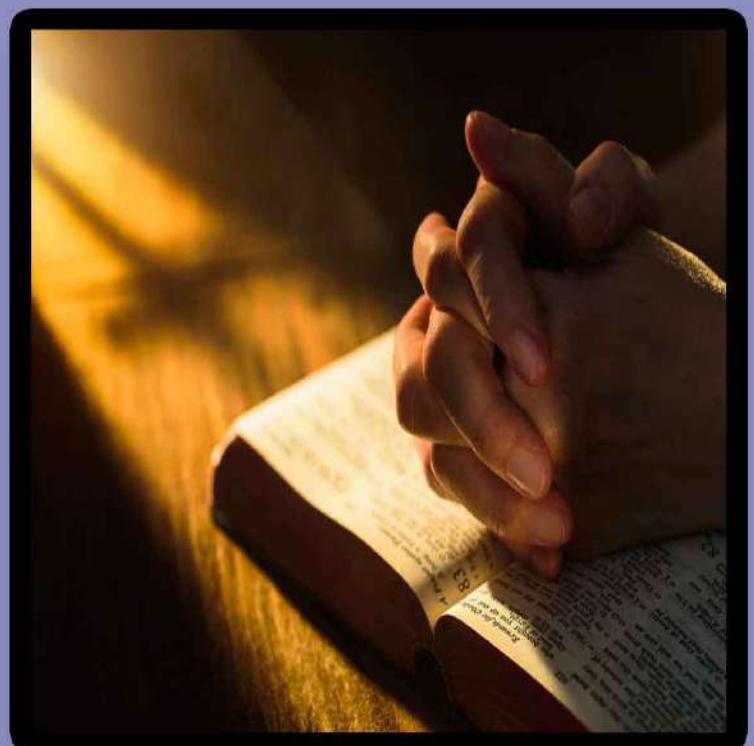
أقوال الآباء

من اقوال الآباء عن الصوم

الذي يصوم عن الغذاء ، ولا يصوم
قلبه عن الحنق والحدق ، ولسانه
ينطق بالأباطيل فصومه باطل ، لأن
صوم اللسان أخير من صوم الفم ،
وصوب القلب أخير من الإثنين"
>>> القديس مار اسحق<<<

"مادام الجسد ينبع فيقدر ذلك
تذليل النفس وتضعف ، وكلما ذبل
الجسد نبتت النفس"
>>> الانبا دانيايل <<<

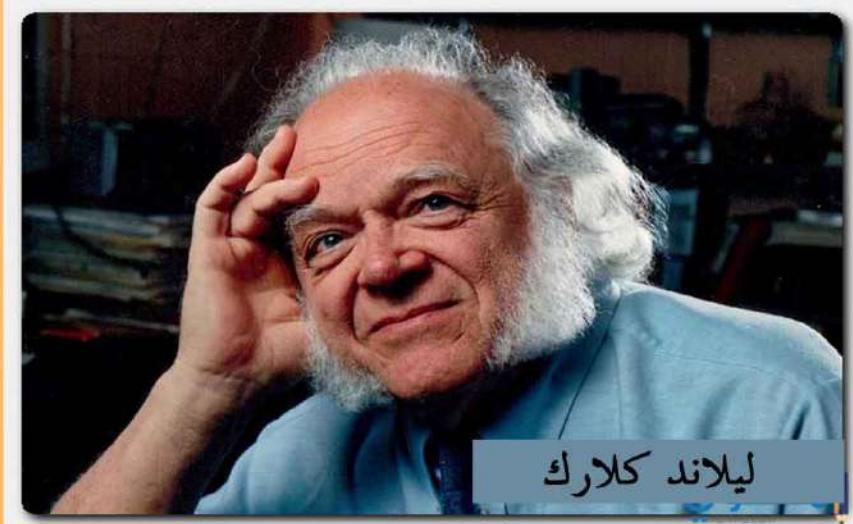
"أن الصوم الحقيقي هو سجن الزائل
، أعني ضبط اللسان ، وأمساك
الغضب وقهر الشهوات الدنسة"
>>> القديس باسيليوس <<<



قال أبنا أولوجيوس لتلميذه:

"يا ابني عود نفسك إضعاف بطنك بالصوم شيئاً فشيئاً ، لأن بطنه
الإنسان إنما يشبه زقاً فارغاً فيقدر ما تمرنه وتملاه تزداد سعته ، كذلك
الأحشاء التي تحشى بالأطعمة الكثيرة ، إن أنت جعلت فيها قليلاً
ضاقت وصارت لا تطلب منك إلا القليل..

ليلاند كلارك و آن ليونز. مخترع جهاز قياس السكر



بالرغم من أن مقياس السكر يعتبر واحداً من أعظم الاختراعات التي تم تقديمها للبشرية طوال السنوات الماضية. إلا أن الكثير من الناس لا يعرفون من هو صاحب هذا الاختراع العظيم؟، وكيف تم تقديمها للمرة الأولى؟، وفي أي عام؟. إنما العالمان ليلاند كلارك وآن ليونز، حيث يعد من الاختراعات المميزة التي اشتراك فيها أكثر من فرد في اختراعه مقارنة بغيره التي تمت على يد عالم واحد فقط. ولكن كانت النسخة المقدمة من قبل الثنائي بدائية الشكل، تم تصنيعها من أدوات بسيطة. ولكنها تعد في نفس الوقت نقطة الانطلاق الحقيقية نحو معرفتنا بهذا الاختراع العظيم.

يعتبر مقياس السكر من الاختراعات الحديثة نسبياً مقارنة بغيره من الاختراعات الأخرى، حيث تم تقديمها للبشرية للمرة الأولى منذ سنوات بسيطة. وبالتحديد عام ١٩٦٢ على يد كل من ليلاند كلارك وآن ليونز أثناء عملهم في مستشفى سينسيناتي للأطفال. ليبدأ من بعدهم العلماء في تطويره، حتى ظهر لنا في الوقت الحالي بالعديد من الأنواع الإلكترونية الحديثة التي أصبحت تتواجد داخل كل منزل تقريباً.

شكلنى بآيدك

سلوكيات



دخلت المطبخ اعمل كباية شاي شوفت ماما بتعمل اشكال بعجينه صدقوني ماسألتش بتعملني ايه يا ماما .

وسيبت الكاتل لغاية مافصل ونسيته أصلاً شدني جداً في اللي ماما بتعمله مش علشان آكل منه بس لكن اللي شدني اكثر منظر العجينه في ايد ماما وهي بتتشكل بسهوله مهمما عملت فيها ولو عملت شكل مش عاجبها بترجع تشكله من جديد ولقيت ماما فجأه بترنم بصوت جميل أيها الفخاري الأعظم انا

كالخزف بين يديك عد واصنعني وعاءا آخر مثل ما يحسن في عينيك

خرجت من المطبخ وفي ايدي كباية الشاي وانا بقول لنفسي ياتري انا في ايد ربنا فعلاً بسييه يشكلني ذي ماهو عاوز ولا انا بتشرط عليه واقوله أنا عاوز شكري ازاى للأسف ربنا بيحاول معانا كتير علشان نكون بالشكل اللي هو عاوزه لكن احنا مش بنقبل ونتذمر من خلال التجارب ربنا بيحاول يصلح عيوب فيما الخطيء بتكون افسدته لكن احنا بنحاول نغير الواقع وندور علي حلول بشريه ونسبي اننا عجينه في ايد ربنا وانت ربما يئست من نفسك وفسادك ولكن الرب يقول لك انا استطيع ان افعل معك كما فعل ذلك الفخاري .



١ إِذْ كَانَ كَثِيرُونَ قَدْ أَخَذُوا يَأْلِيفَ قَصَّةً فِي الْأُمُورِ الْمُتَيَقَّنَةِ عِنْدَنَا، ٢ كَمَا سَلَّمُهَا إِلَيْنَا الَّذِينَ كَانُوا مُنْذُ الْبَدْءِ مُعَايِنِينَ وَخُدَّادًا لِلْكَلْمَةِ، ٣ رَأَيْتُ أَنَا أَيْضًا إِذْ قَدْ تَبَعَّثُ كُلَّ شَيْءٍ مِنَ الْأَوَّلِ يَتَدَقِّيقَ، أَنْ أَكْتُبَ عَلَى التَّوَالِي إِلَيْكَ أَيْهَا الْعَزِيزُ ثَاؤُفِيلُسْ، ٤ لِتَعْرِفَ صِحَّةَ الْكَلَامِ الَّذِي عُلِّمْتَ بِهِ.

يتضح من كلام القديس لوقا أن كثيرين في زمانه كتبوا عن حياة المسيح بالإضافة للأنجليسين متى ومرقس ، إذ آمن لوقا بال المسيح بعد أن كان أميناً والتصق بالرسل الذين عاينوا حياة الرب يسوع وصاروا خداماً للكلمة شعر بمسئوليته أن يكتب هو أيضاً عن حياة الرب يسوع وصار خادماً للكلمة شعر بالمسئوليته أن يكتب هو أيضاً عن حياة المسيح لأنه تتبعها بالتدقيق وساعده على ذلك عمله كطبيب تعود الفحص والتدقيق ومعنى هذا أن لوقا جمع معلوماته من مصادرين هما :-

- السيدة العذراء والتلاميذ عاينوا المسيح

- كتابات الكثرين الذين سبقوه ولكن كتابتهم قد تكون ناقصة ويتبين هنا أهمية التقليد الكنسي ، أي التسليم الرسولي الشفاهي للأيمان من الآباء الرسل إلى تلاميذهم حتى وصل إلينا الأن وهذا يشمل نص الكتاب المقدس وكل إيمان وطقوس الكنيسة وإذ أهتم لوقا بمعرفة تفاصيل حياة المسيح ، كتب حياة المسيح بالترتيب إلى ثاوفيلس الذي آمن وتعلم الكثير ليثبت إيمانه بالمسيح وهو يوناني صار مسيحيًا وكان يعيش في الأسكندرية وله مركز سياسي كبير ويلقبه بالعزيز (أي صاحب الفخامة) ومعنى اسمه محب الله .

القس / أبرام عادل

طقس صوم الميلاد

الطقس :-

كلمة يونانية معناها ترتيب أو نظام . ويقصد بها هنا ترتيب صلوات الكنيسة من قداسات وأعياد وأصومام وألحان وصلوات الأجرية (السواعى) والقراءات .

طقس صوم الميلاد :-

- يحمل صوم الميلاد معنى التجسد الإلهي واستقبال الله الظاهر في الجسد ويكون طقسه من :-



■ طقس الصوم من بداية الصوم إلى أول كيهك ويكون بالألحان السنوية بإضافة قسمة صوم الميلاد وجملة ختام الصلوات الجماعية الخاصة بصوم الميلاد أيضاً ■ الطقس الكيهكي الذي يبدأ من شهر كيهك حتى ما قبل برامون عيد الميلاد المجيد ويمتاز بالإيقاع المبهج لاستقبال طفل المذود ممزوجاً بالخشوع لإعداد النفس بالتوبة لتسطيع أن تشتراك مع الملائكة في عرس السماء والأرض ب الطفل المذود

■ طقس البرمون وهو الأستعداد للعيد ويكون إما يوماً واحداً أو أثنين أو ثلاثة .

- مدة صوم الميلاد ٤٣ يوماً ينتهي دائماً في ٢٩ كيهك أو ٧ يناير (ويوافق ٢٨ كيهك في السنوات الميلادية الكبيسة) وهذه المدة تشمل الآتي :-

■ ٤٠ يوماً تصومها الكنيسة لاستقبال ميلاد يسوع المسيح كلمة الله الحى ، كما صام موسى ٤٠ يوم قبل أن يتسلمه كلمة الله المكتوبة .

■ ٣ أيام تذكر معجزة نقل جبل المقطم كما صام آباؤنا فتحنن رب عليهم .

• في عيد الأربعين والعشرين قسيساً (٢٤ هاتور) يمكن أن تصلى قسمة أعياد السمائين

- إبتداء من شهر كيهك تبدأ الصلوات بالألحان الكيهكية ، فتقال الذكصولوجيات الكيهكي في باكر وعشية ، وقطع الروماني والمعقب في عشية يوم الأحد ، والإتصاليات الواطس (على طريقة العليقة) أو الآدام (على طريقة مدحنة آجيوس أو ثيئوس) ، ويقال مرد المزمور ومرد الإنجيل " تين تى نى إمر بي شيري تيزموس " للأحدين الأول والثاني ، " وتين تشيسى إممو " للأحدين الثالث والرابع ، كذلك يقال في التوزيع الليلوي الكيهكي وأربع أوينيشتى ومدائح على طريقة مردات الأنجل

• إذا لم يكن في شهر كيهك أربعة أحداد سابقة للبرامون ، يحسب آخر أحد من هاتور على أنه الأحد الأول من كيهك والأحد الاول من كيهك يكون هو الأحد الثاني وهكذا حتى تتم الأربعه أحداد الخاصة بشهر كيهك والتي تتحدث عن الأحداد السابقة لميلاد رب المجد يسوع وهي على التوالى .

■ البشارة بميلاد يوحنا المعمدان ، والبشارة بميلاد رب المجد ، وزيارة العذراء لأليصابات ، وميلاد يوحنا المعمدان .

القس / موسى مينا

وعن هذا المعنى يقول القديس بولس الرسول

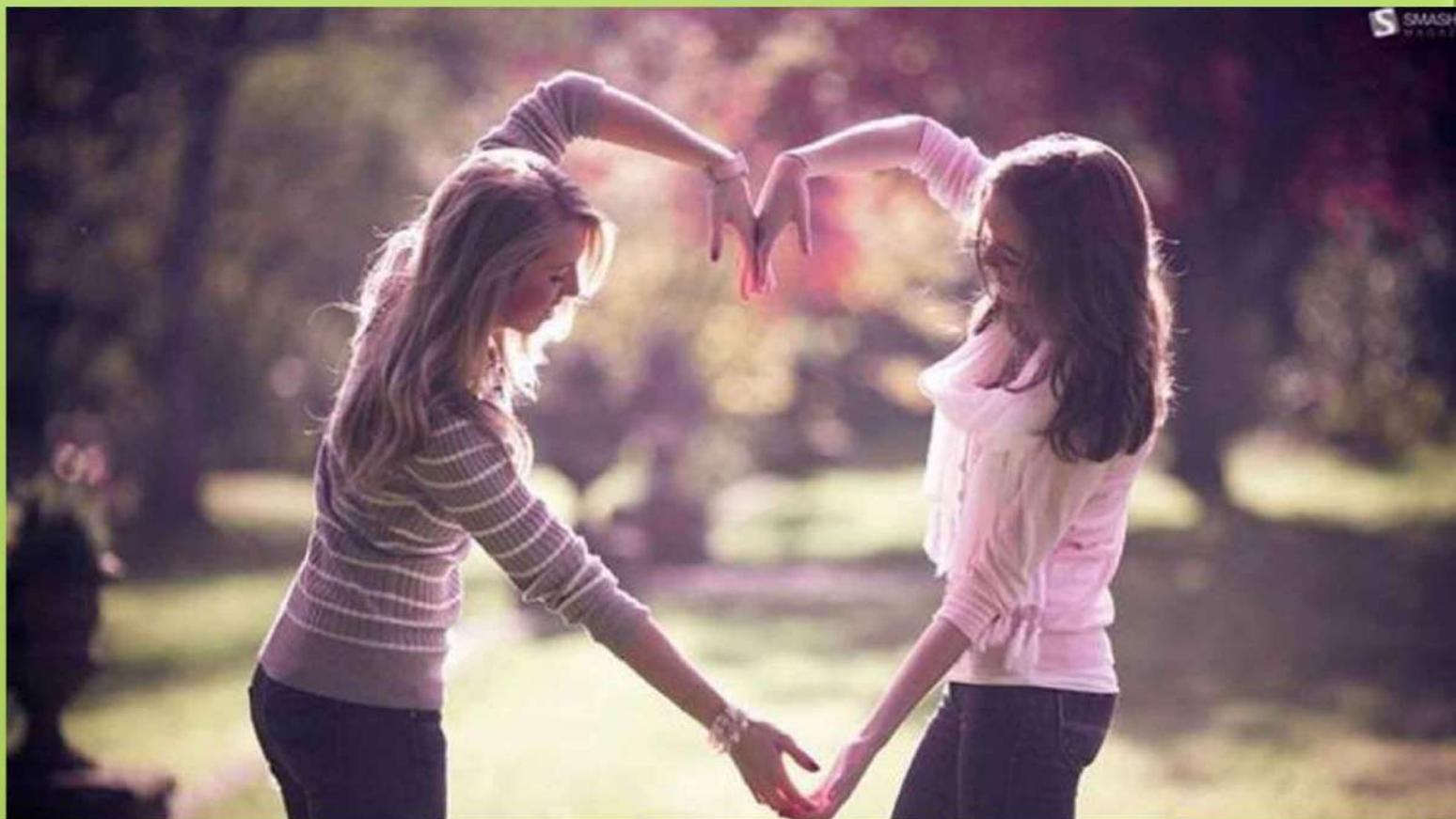
س ما هي الفضيحة الاولى

الخط الساخن



فضيحة التي تجمع الفضائل كلها هي المحبة ، إذ يتعلّق بها الناموس كله
والأنبياء .

ولكن أساس الفضائل جميعها ، التي تبني عليها كل عمل صالح ، فلا شك
أنها فضيحة الإتّضاع . لأن كل فضيحة غير مؤسسة على الإتّضاع يمكن أن
تقود إلى البر الذاق والمجد الباطل ، ويهلك بها الإنسان .
حتى المحبة ذاتها التي هي أعظم الفضائل ، إن لم تبن على الإتّضاع يمكن
أن يهلك بها الإنسان ، بل لا تسمى (محبة) بالمعنى الدقيق الكامل
لكلمة .



يوميات ظافل



السيارة الطائشه

في فترة الكلية كان أغلب صحابي عندهم عربىات وبيجوا بيه الكلية^{sh} وانا كنت متشحطط في والاتوبيسات كل يوم . كان بابا عنده وقتها عربية قديمة موديل نصر ١٢٨ وحاولت كتير إن أنا أخذها منه وأروح بيه الكلية لكن ماكانتش بيوافق علشان خايف عليها طبعا. وفي مرة صحابي اتفقوا أنهم يتقابلوا يوم الجمعة الصبح بدري بالعربىات ونروحوا بيه المعمورة وطلبو مني ان آجي معاهم ووافقت. بصراحة اتكلست أقول لا وبرضه ماكانش هايتفعل اروح معاهم من غير عربية . و ساعتها قررت ان أنا اسرق ... قصدى استلف عربية بابا من وراه من غير مايعرف وهو اصلا إجازة يوم الجمعة من الشغل وبيصحى متاخر ومش هايأخذ باله . أنا كنت باعرف اسوق شوية فقلت انشاء الله تعددى على خير.

يوم الرحلة اتسحبت الصبح بدري وأخذت مفتاح العربية من بنطلون بابا وهو نائم من غير مايحس ونزلت وأخذت العربية ورحت على مكان التجمع. طبعا صحابي لما شافوا العربية اتريقوا عليها حامد علشان كان أغلب العربىات موديلات حديثة وشكل عربى يكشف لكن معلش احسن من بلاش. ويدأنا المغامرات على الطريق سباقات وشد وغرز و عملت أحلى شغل بالعربية. لكن حصل اللي ماكنتش عامل حسابه .. في الطريق واحنا رايحين كان في لجنة مرور ووقفوا عربىاتنا كلنا علشان مخالفة سرعة. الظابط وقفنا كلنا على جنب وطلب مننا الرخص. طبعا أنا دمى نشف علشان أنا ماكنتش مطلع رخصة سواقة أصلا. حاولت احور على الظابط وأقنعته أن أنا نسيت الرخص في البيت لكن مادخلتش عليه وقرر يسحب العربية على الونش. حاولت أدور على صحابي لكن لقيتهم كلهم دفعوا المخالفات وجروا بالعربىات وسابوني....وماكانش قدامي للأسف غير انني اتصل ببابا علشان بيجي ويلحق العربية . كلمته وحكيته في التليفون وأخذت قصيدة شتيمة في التليفون خلتني اندم إن أنا فكرت في الفكرة دي من الأول وجه وكلم الظابط وأخذ العربية وأخدنى . وشفت سنة سودا من بابا.



بنورك يارب نعاین النور

﴿ما أجمل وما أحلى أن يعيش الإنسان في النور فيتبدد الظلام في
داخله﴾

﴿الله نور وساكن في النور وتسبحه ملائكة النور﴾

﴿النور أشرق من مريم والروح القدس أيقظ داود المرتل قائلاً:-
(قمر رتل الآن النور قد أشرق فقام داود المرتل وأخذ قيثارته
الروحانية .)﴾

ومضى إلى الكنيسة بيت الملائكة وسبح ورتل قائلاً " بنورك يارب نعاین النور " وهي من طلبات سر مسحة المرضى .

﴿الله خلق النور أولاً " ليكن نور فكان نور " (تك ١: ٣) ونجد النور بحلول الله في التجلی على جبل تabor وعندما أظهر مجده لموسى النبي على الجبل وفي ميلاده ظهر النجم المضيء ومع شاول الطرسوسى أبرق حوله نور من السماء (أع ٩: ٣) ويوم سبت النور من كل عام يظهر نور قيامته في القبر المقدس ويشهد الكتاب المقدس " أن النور قد جاء إلى العالم وأحب الناس الظلمة أكثر من النور لأن أعمالهم كانت شريرة " (يو ٣: ١٩) وأعلن يسوع عن نفسه قائلاً : " أنا هو نور العالم " (يو ٨: ١٢) وقيل عن القديس يوحنا المعمدان نفسه " جاء للشهادة ليشهد للنور لكي يؤمن الكل بواسطته لم يكن هو النور بل ليشهد للنور (يو ١: ٨-٧) وذكر أيضاً " الله نور وليس منه ظلمة البته " (يو ١: ٥) ويقول عنه المزמור " اللابس النور كثوب الباسط السماوات كشقه " (مز ٤٠: ٢) ونقول له " بنورك نرى نوراً ويرنن داود النبي " الرب نوري وخلاصي من أخاف الرب حصن حياتي ممن أرتعب " وصرنا نحمل لقب أبناء النور - " أبناء النور وأبناء النهار ونصلى كل يوم " أيها الباعث النور فينطلق المشرق شمسه على الأبرار والأشرار الذي صنع النور الذي يضيء على المسكونة أثر عقولنا وأفهامنا يا سيد الكل

﴿أن كلمة الله تثير العينين عن بعد .. كلمة الله تزيل ظلمة النفس وتحول الفكر العقيم إلى فكر عميق منير يرى الله " هلك شعبي من عدم المعرفة " (هو ٤: ٦) ومن خلال الثبات والأمتلاء والنمو في الحياة مع الله ومن خلال القدسه التي يشع منها النور الذي يملأ أركان المسكونة ولا يستطيع أحد أن يطفئ هذا النور " فليضيء نوركم هكذا قدام الناس لكي يروا أعمالكم الحسنة ويمجدوا أباكم الذي في السماوات ومن خلال المحبة الكاملة ان الظلمة قد مضت والنور الحقيقي الأن يضيء من قال أنه في النور وهو يبغض أخاه فهو إلى الأن في الظلمة من أحب أخاه يثبت في النور وليس فيه عشرة من يبغض أخاه فهو في الظلمة " أيها المسيح القائم من الأموات " أعطينا أن نسير في النور ونضيء لكل عام .)﴾

القس / نوفير الهاوى

وهذا ما قصده السيد المسيح حين قال

ڪوڪٽيل

هل تعلم أن ؟



ربع ساعة من الضحك يومياً يعادل ساعتين من النوم

تناول الثوم والبصل يساعد على سرعة نمو الشعر



يتتفوق النساء على الرجال في حاسة الشم



ڪو ڪٽپيل

هل تعلم أن ؟



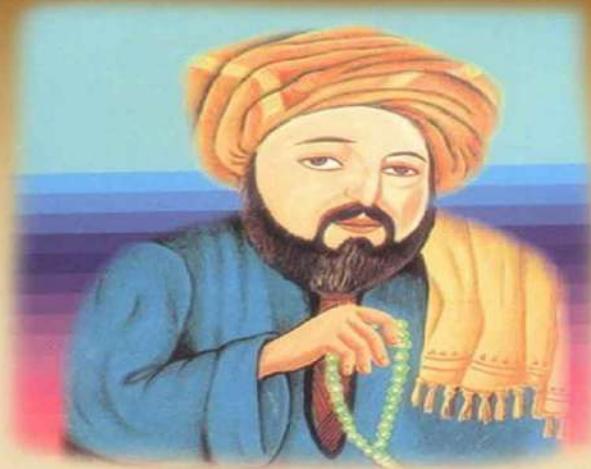
* سور الصين العظيم هو التحفة البشرية الوحيدة التي يمكن رؤيتها من سطح القمر.

* هل تعلم أن أطول سلسلة جبلية في العالم هي سلسلة جبال الإنديز التي تقع في أمريكا الجنوبية.



تاريخ الكنيسة

المعلم ابراهيم الجوهرى محب الفقراء



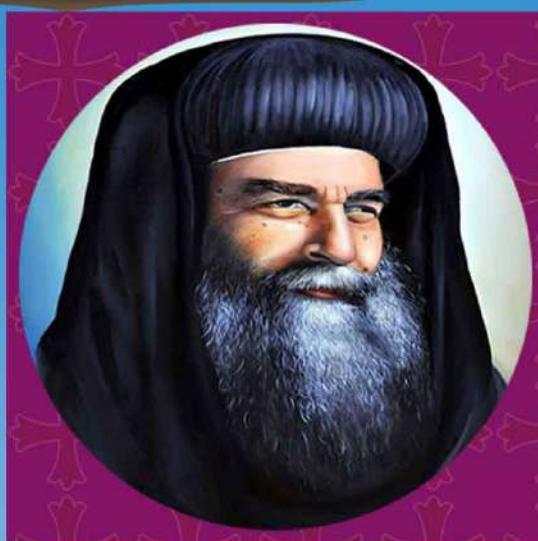
حدث في أيام المعلم ابراهيم الجوهرى ان احد الفقراء كان معتادا ان يأخذ منه مساعدة دورية .. وبالطبع كان الأرخن العظيم يعطيها له عن طيب خاطر وبعد نياحة المعلم ابراهيم الجوهرى ذهب هذا الرجل إلى بيته ليأخذ الصدقة المعتادة فلما علم بنياحته ذهب إلى مقبرته وأخذ يبكي بكاءاً مراً .. حتى غلبه النعاس فنام .. وعندما تراءى له المعلم ابراهيم في رؤيا وقال له : تبكي .. لأن لي في ذمة (فلان) بعض المال فاذهب إليه وهو يعطينهم لك .. لا فصحاً الفقر من نومه ولكنه خجل من تنفيذ الأمر .. ونام ثانية فتراءى له الأرخن العظيم مرة أخرى ووجه له نفس التوجيه .. ولكنه تردد أيضاً في ذلك .. فلما نام للمرة الثالثة رأى نفس الحلم وفي هذه المرة قال له المعلم ابراهيم : لا تقلق اذهب كما قلت لك وأنا سأخبر (فلان) بأمرك ... فقام الفقر في الحال وذهب إلى بيت الرجل الذي دله عليه المعلم ابراهيم في الرؤيا وسلم عليه بدون ان ينطق بكلمة .. فقال له الرجل :

هل انت هو الذي أرسلك المعلم ابراهيم الجوهرى ؟ فلما تعجب الفقر قال له الرجل : ان المعلم ابراهيم قد تراءى لي ايضاً وأبلغنى الرسالة التي أمرك بها ... وأعطيه ما كان للمعلم ابراهيم بل وأضاف إليه مالاً من عنده . فتعجب الرجل الفقر من إحسان هذا الأرخن البار الذي أظهر إلى اى حد بلغ به الإحسان بالناس حتى بعد انتقاله إلى الفردوس .

القس / موسى مينا

لحن الفضائل

الرب لا ينسى أحباءه



قد كان والدى رحمة الله مقاول كبير ويمتلك شركة مقاولات لها ثقل وأسم مشهور في عالم المقاولات ، كنا نعيش حياة رغدة مستقرة يحسدنا عليها الكثيرون . ولأنه ليس دائماً تأقى الريح بما تستهى السفن ، فأتت ريح عاتية على شركة المقاولات ، ودبّت الخلافات بين والدى وشركائه . وتوقف العمل وطال الأمد ووجد والدى نفسه بدون عمل ولا دخل يعينه على مستلزمات معيشة أسرته (أربعة أبناء ووالدتهم) . كان الحمل ثقيلاً جداً عليه من الناحية المادية ، وكان الحمل النفسي أصعب كثيراً لأنه كان رجلاً نشيطاً يكره الكسل والتوازي . ووسط حالة اليأس هذه أشرق النور في عقل وقلب والدى ، وأيقنـتـ من أين يأتيـ الحلـ . فاتجهـتـ إلى قداسـةـ الـبـابـاـ كـيرـلسـ السـادـسـ فـيـ الـكـنـيـسـةـ الـمـرـقـسـيـةـ بالـأـزـيـكـيـةـ (وـكـانـ قـدـاسـتـهـ يـعـرـفـهاـ جـيدـاـ وـيـعـرـفـ والـدـىـ مـعـرـفـةـ قـوـيـةـ فـقـدـ سـبـقـ لـهـ أـنـ قـامـ بـنـقـلـ الأـثـاثـ لـدـيرـ مـارـمـيـنـاـ بـسـيـارـاتـ النـقـلـ التـىـ يـمـلـكـهاـ) . وـفـيـ هـذـهـ الـزـيـارـةـ قـامـتـ وـالـدـقـىـ بـنـقـلـ الـأـثـاثـ لـسـيـدـنـاـ مـنـ الـظـرـوفـ الصـعـبـةـ التـىـ يـمـرـ بـهـاـ وـالـدـىـ ، وـعـدـمـ قـدـرـتـهـ عـلـىـ مـوـاجـهـةـ الـحـيـاةـ ، نـظـرـ إـلـيـهـ الـبـابـاـ الـحـنـونـ وـطـمـأـنـهـ بـكـلـمـاتـ النـعـمـةـ قـائـلاـ : (فـرـجـ الـرـبـ قـرـيبـ ، وـإـنـهـ لـاـ يـنـسـيـ أـحـبـاءـهـ) . " لأن الله ليس بظالم حتى ينسى عملكم وتعب المحبة التي أظهرتموها نحو اسمه ، إذ قد خدمتم القديسين وخدمونهم (عـبـ ٦ : ١٠) خرجـتـ وـالـدـقـىـ مـنـ أـمـامـ قـدـاسـةـ الـبـابـاـ وـقـلـبـهاـ مـمـلـئـ هـدوـءـ وـسـلـامـ ، وـتـبـدـلـ الـحـزـنـ وـالـهـمـ إـلـىـ فـرـحـ . أـنـفـتـحـتـ السـمـاءـ أـمـامـ دـعـوـاتـ هـذـاـ الرـجـلـ الـقـدـيسـ ، وـفـتـحـ اللـهـ أـبـوـابـ الرـزـقـ الـوـفـيرـ أـمـامـ وـالـدـىـ فـانـدـمـجـ فـيـ عـمـلـ مـعـ بـعـضـ أـصـدـقـائـهـ الـقـدـامـيـ منـ رـجـالـ الـأـعـمـالـ ، وـأـرـادـ اللـهـ أـنـ يـكـمـلـ عـمـلـهـ الـعـجـيبـ بـأـنـ اـخـتـارـتـهـ سـفـارـةـ دـوـلـةـ أـجـنبـيـةـ بـمـصـرـ مـسـؤـلـاـ عـنـ كـلـ الـأـعـمـالـ الـهـنـدـسـيـةـ لـلـسـفـارـةـ .

تهللـتـ نـفـوسـنـاـ وـفـرـحـنـاـ لـأـنـ الـرـبـ قـرـيبـ .. يـسـتـجـيبـ لـشـفـاعـةـ الـقـدـيسـينـ فـيـ يـوـمـ الضـيقـ . " أـبـتـهـجـوـاـ أـيـهـاـ الصـدـيقـوـنـ بـالـرـبـ .. طـوـبـيـ لـلـأـمـةـ التـىـ الـرـبـ إـلـهـاـ ، وـالـشـعـبـ الـذـىـ اـخـتـارـ مـيرـاثـاـ لـهـ " (مـزـ ٣٣)

ويظهر هذا المعنى في الآيات الكتابية الآتية :-



الرحلة قصيرة



المسيح والشباب

مع بداية الاستعداد لاستقبال عام جديد وجدت ان نتفق على بعض الامور فيما بيننا.. والتي تخص تصراتنا اليومية..

فقد حدث أن فتاة كانت تجلس في قطار وتوقف القطار في المحطة ودخلت امرأة وجلست بجانب الفتاة واصطدمت بها هي وحقائبها الكثيرة، رأى رجل المنظر وانزعج وسأل الفتاة لماذا لم تتكلمي وتقولي شيئاً للمرأة الفوضوية..!!
أجبت الفتاة بابتسامة :

ليس من الضروري أن تكون قاسيًا وتجادل على شيء تافه، الرحلة قصيرة وانا سأنزل في المحطة القادمة..

"هذه الكلمات الرحلة قصيرة تستحق أن تكتب بماء الذهب ونعمل بها في تصراتنا اليومية" ..

ليس من الضروري أن تكون قاسيًا وتجادل على كل شيء لأن الرحلة قصيرة..!!
إذا تبه كل منا أن رحلتنا في الدنيا قصيرة لن نجعلها مظلمة، مليئة بالجدل وعدم العفو عن الآخرين وسوء الخلق وعدم شكر النعم بذلك تكون قد حفظنا جهودنا ووقتنا من الضياع ..

هل كسر أحدهم قلبك..؟ كن هادئاً فالرحلة قصيرة ..

هل خانك أو غشك أو استهزا بك أحدهم..؟ كن هادئاً فالرحلة قصيرة ..

مهما كان نوع الظلم الذي وصلك من أحدهم فلتذكر دوماً أن الرحلة قصيرة ..

نسى معرفتك ووقفتك معه وسؤالك عنه!! كن هادئاً فالرحلة قصيرة ..

نقص في حركك ولم يدرك حق التقدير..!! كن هادئاً فالرحلة قصيرة ..

إذاً لنملأ قلوبنا بالمحبة والسلام وشكر نعم الله ، فالمحبة شعور العظام وليس للجبناء أو سيئ الأخلاق منها نصيب ..

رحلتنا هنا قصيرة جدا ولا يمكن الرجوع إليها بعد تركها .. لا أحد يعلم مدة رحلته .. لا أحد يعلم هل سيبقى للمحطة التالية أم لا

وبالتالي لنبق متفائلين متعشين لكن هادئين طيبين ، صبورين متسامحين غافرين مع الآخرين..

فالرحلة قصيرة

شخصيات الكتاب المقدس



العذراء القديسة مريم

لا توجد شخصية فاقت الأبرار والصديقين والقديسين وصارت أعظم من الملائكة سوى العذراء القديسة مريم .

فريدة قال عنها سفر الأمثال " إمرأة فاضلة من يجدها لأن ثمنها يفوق اللآلئ " (أمر ٣١) وقال عنها سفر نشيد الأنساد " هن ستون ملكة وثمانون سرية وعداري بلا عدد ، هي الممثلة نعمة كما دعاها الملك جبرائيل فتميزت بـ

١- نعمة الطاعة والأيمان : فقالت للملك المبشر " هوذا أنا أمة الرب " (عبدة الرب)
وقالت : " ليكن لي كقولك " - بأيمان كامل "

: فخدمت أليصابات العجوز مدة ٣ شهور . وتشفعت لعرس قانا الجليل فتحول الماء إلى خمر ، وأحيطت الرب من القلب فوقفت عند الصليب بينما هرب الجميع ٢- نعمة الأحتمال :- فاحتملت بصبر وشكر موت أبيها يواقيم وحنة ، وهي في عمر ٣ سنوات

٤- نعمة التسليم : فلما أخذوها للهيكل وهي صغيرة ولما خطبواها ليوسف النجار سلمت لمشيئة الرب .

٥- نعمة التسبيح ونعمة الفكر الصامت الهداء ونعمة الصلاة ونعمة الشكر ونعمة الفرح ونعمة المعرفة للكتب المقدسة . حقاً لخص سمعان الشيخ

حياة العذراء في قوله لها . وأنت أيضاً يجوز في نفسك سيف لتعلن أفكار من قلوب كثيرة " (لو ٢ : ٣٥) فالرب يسوع تجسد وولد من عذراء بتول كأرض يابسة ، أى لم يفلحها أحد ولم يقترب منها أنسان + هي تطويها جميع الأجيال تمدحها والكنيسة تمدحها قائلة حقاً " شيرى في ماريا " أى السلام لك يا مريم

سيادة دينية

محمية لاس لاجاس (Las Lajas)



في عام ٢٠١٥ ، أطلقت Santuario de Las Lajas على The Telegraph أو Las Lajas Sanctuary في كولومبيا لقب أجمل كنيسة في العالم. تقع هذه الكنيسة المصممة على الطراز القوطي داخل وادٍ وتميز ب الهندسة معمارية رائعة بالإضافة إلى لوحة جدارية غامضة يكتنفها الغموض. تقول الأسطورة أن السيدة العذراء ظهرت لامرأة وابنتها الصماء البكماء في المكان الذي يقف فيه لاس لاجاس الآن. كان العام ١٧٥٤ وكانت الأم وابنتها تمران على نهر Guaitara عندما اندلعت عاصفة ضخمة. لقد سعوا بشدة للحصول على مأوى وشعروا قريباً بقوة غير مرئية توجههم نحو الكهف. بمجرد دخولهما ، أشارت ابنة المرأة الصغيرة إلى صورة لمريم العذراء ظهرت على جدار أحد الكهوف. وفجأة استطاعت الفتاة أن تسمع وتحدث. انتشرت قصة هذا الحدث المعجزة على نطاق واسع وبعد بضع سنوات تم بناء أول ضريح في الموقع. تم بناء Las Lajas بين عامي ١٩١٦ و ١٩٤٩ ومنذ ذلك الحين ، تم الإبلاغ عن العديد من حالات الشفاء المعجزة.

صوم الميلاد المجيد



ما أجمل أيام الصوم المقدس .. تشتاق النفوس الروحانية لهذه الأيام المقدسة .. فلها رائحة خاصة، ومذاقه مميزة .. وفيها يحلو للنفس أن تتوّب في هدوء وسكون. دعنا نصوم بنقاوة القلب وهذه تحتاج إلى:

* التوبة القلبية
 & "ارجعوا إلى بُكُل قُلوبِكُمْ، وبالصَّيْم والبُكاء والنُّوح. ومزقوا قُلوبَكُمْ لا ثيابَكُمْ".
 وارجعوا إلى الرب إلهكم لأنَّه رَوْفٌ رَحِيمٌ، بَطِيءُ الغَضْبِ وَكثِيرُ الرَّأْفَةِ وَيَنْدَمُ عَلَى
 الشَّرّ" (يو ٢: ١٢-١٣).

إن أصوات الكنيسة هي مواسم التوبة وتحديد العهود .. مواسم العودة إلى أحضان المسيح نُرْتَمِي فيه ونبكي .. نبكي على الزمان الرديء الذي مضى .. & "لأن زمان الحياة الذي مضى يكفينا لنكون قد عملنا إرادة الأمم، سالكين في الدُّعَارَةِ والشَّهَوَاتِ، وإدمانِ الْخَمْرِ، والبَطْرِ، والمنادِماتِ، وعِبَادَةِ الأُوْثَانِ الْمَحَرَّمةِ" (١) بط٤ : ٣).

& إِنَّهَا الْآنُ سَاعَةٌ لِنَسْتَيْقِظَ مِنَ النُّومِ، فَإِنْ خَلَاصِنَا الْآنَ أَقْرَبُ مِمَّا كَانَ حِينَ آمَنَّا. قد تناهى الليل وتقرب النهار، فلنخلع أعمال الظلمة ونبين أسلحة النور. لنسلك بلياقة كما في النهار" (روم 13: 11-13).

آه لو تحرك قلب الكنيسة نحو التوبة بحس واحد ..

آه لو تحرك قلبي وسط الجماعة المقدّسة للعودة إلى المسيح ..

إن لمسة الرب يسوع المسيح ..

شافية النفس والجسد والروح ..

ومجددة للحواس وباعثة للحياة.

قصة قصيرة

القديس الذي أطعم خبزاً للمسيح الصغير

عندما كان القدس أونوفريوس صغيراً جداً عمره ، ٦-٥ سنوات ، وكان يعيش في الدير ، حدث ما يلي:

عندما كان طفلاً ، كان يأكل أكثر من الآباء الآخرين. لذلك عندما كان جائعاً ، كان يركض إلى غرفة الطعام ويطلب الخبز والزيتون والفاكهة ولكن لاحظ الراهب أنه غالباً ما يأخذ الخبز ويختفي.

- كان يعتقد الراهب أنه ربما يطعم بعض الحيوانات. استمر هذا الأمر لمدة أسبوع.

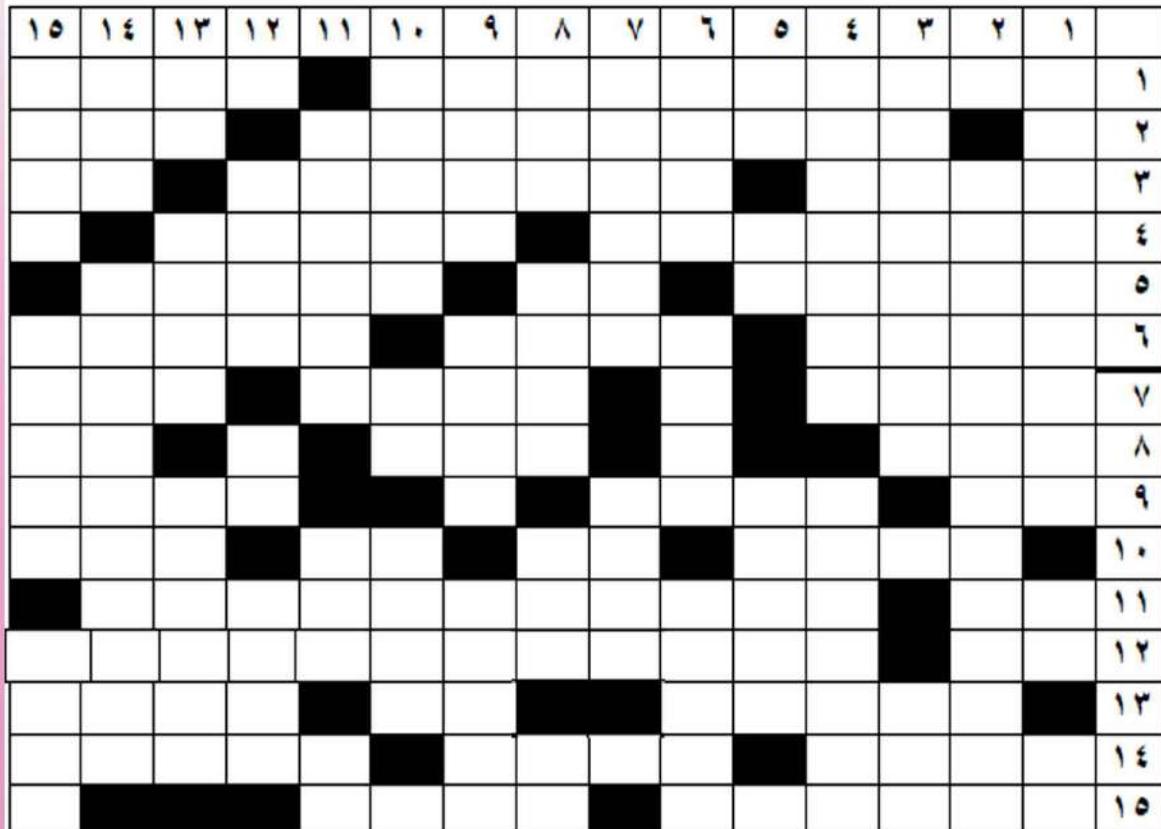
- قال الراهب الذي يعد الطعام دعني أذهب وأرى ، ماذا يفعل بها أعطيه إياه. في الواقع ، شاهده يدخل الدير ويغلق الباب خلفه. ركض مسرعاً إلى النافذة ومع ما رأه ، تدحرجت الدموع من عينيه ... كان الطفل أونوفريوس الصغير يتحدث مع الطفل يسوع ، الذي كان بين ذراعي امه العذراء مريم ، على ايقونة الهيكل!

- قال ليسوع: أحضرت لك بعضاً من الخبز اليوم لا أحد يطعمك ... ولا حتى أمك .. ومدى يده وأعطاه الخبز .. مد يده الرب يسوع المسيح الذي كان طفلاً صغيراً في الايقونة المقدسة وأخذ الخبز ، وبينما كان يجمع يده مع الخبز ، اختفى الخبز في الايقونة. على الفور ركض الراهب ، مع روحه الملائكة بالدهشة والرعب ، إلى رئيس الدير وأخبره بما حدث. فأمره رئيس الدير بعدم إعطاء الطفل أونوفريوس أي خبز على الإطلاق ، ولكن عندما يتسلل إليه ، يقول له ليذهب ويطلب الخبز من الذي كان يطعمه في الامس وسيعطيه الخبز ، في اليوم التالي ، رأى الطفل أونوفريوس أنهم لا يعطونه خبزاً ويرسلونه ليسأل الذي كان يطعمه حتى الامس ، ركض على الفور إلى الكنيسة وذهب أمام الايقونة وقال للطفل يسوع :

- يسوع، لم يعطوني خبزاً وقالوا لي لأقول لك أن تعطيني منك .. لكن الآن أين ستجده ، لا أعرف!

ويا للمعجزة! مدد يده الصغيرة الطفل يسوع من بين ذراعي والدته المباركة ، وأعطاه رغيفاً كبيراً من الخبز ، لدرجة أنه لم يستطع حمله! تفوح منه رائحة المسك لدرجة أن هذه الرائحة السماوية انتشرت ليس فقط داخل الهيكل ، ولكن أيضاً في جميع أنحاء الدير والمنطقة المحيطة به. فوجئ الرهبان وانبهروا بما حدث ، ورأوا أونوفريوس البالغ من العمر خمس سنوات يأخذ هذا الخبز الضخم ، بعد الكثير من الجهد. ركض راهبان للمساعدة ، لأنها كانت ثقيلة جداً!

ولعدة أيام كانوا يأكلون ، ويأكلون من هذا الخبز السماوي الذي لا يقدر بثمن. منذ ذلك الحين ، كان أونوفريوس الصغير يحظى باحترام كبير ، لأنهم عرفوا الآن أنه مع تقدمه في السن ، ستزداد قداسته. سيصبح قديساً عظيماً. وعندما عاش القديس أونوفريوس في الصحراء أكل من مثل هذا الخبز السماوي ، لمدة ستون سنة كاملة.....



تسالى

من الفروري حل
تسالى ١ و ٢
و تسلم الحلول فى
موعد أقصاه ٢٦ من
الشعر

الكلمات الرئيسية

- ١- عيد سيدى (صغير) - متشابهان - حب
- ٢- حروف لا معنى بها
- ٣- من مصر - أنا (مبعثرة)
- ٤- من المثلجات - الأقنوم الثاني
- ٥- ثالثي (ولد) - نصف (أيوب) - مدینه مشهوره بها كنيسه مشهوره
- ٦- من أسماء العذراء - سكه - تتحمل
- ٧- معرض للفنون × - بقال
- ٨- من الأسلحه - الله عادل - تجدها في صفاء × عش الفراخ
- ٩- برواز - متمكن من لغته - عكس بنات
- ١٠- من الظهور - نصف (لسان) - مسيح
- ١١- حيوان زاحف - هش - والد الأب ×
- ١٢- ضوء × - حرف أجنبي × - حراميه
- ١٣- أصيـب بـمـرض × - سـمير وـأـنـيس × قـصـص وـرـوـاـيـات
- ١٤- مـتـشـابـهـه - صـاحـبـ الـقـمـيـصـ الـمـلـوـنـ
- ١٥- رائحة ذكـيـه - أـلـهـ رـىـ زـرـاعـيـه - مـنـ الـحـيـوـاـنـاتـ

الكلمات الألفية

- ١- ثان الأعياد السيدية - خشبتيں متعامدتين
- ٢- عيد سيدى كبير - عجوز كبير السن
- ٣- حصن دراسية - مدینه فلسطينيه - أنت (الأنجلزيه)
- ٤- من أسفار العهد القديم - نبات عطري
- ٥- طريقة قراءه للمكفوفين × - من أجزاء الجسم - من الألعاب
- ٦- حروف لا معنى لها - صديق المريض - من أكبر محافظات مصر
- ٧- تغنى أغاني روحيه - الحالق - كهل
- ٨- رفض - مدینه فرنسيه - تجدها في (فبراير)
- ٩- من الأوزان × - حروف لا معنى لها - الله
- ١٠- مشروب شتوى - إداة أيقاع - نصف نهار - لون (بالإنجليزيه)
- ١١- شاطئ - مجله مشهوره
- ١٢- من الحبوب - مدینات جاء ذكرهم في لو ٦
- ١٣- دواء شاف × - عقل - سلك (بالإنجليزيه)
- ١٤- ما يتوضح به - ملك فرعونى - نوفر ×
- ١٥- من الأنبياء الكبار - الطفل المولود بعد سبع شهور (ابن سبعه)

كلمة السر

صوت حبيبي هوذا أت طافراً على الجبال قافذا على التلال حبيبي هو شبيه بالظبي أو بغر الأيائل نحن مدعون لأنستماع صرخة نصف الليل .
هذا العريس مقبل . فهلم بنا نخرج للقاءه . لقد تناهى الليل وتقرب النهار . وبعد قليل سيأتي ولا يبطئه علينا أن نستيقظ لأن مجىء الرب قد قرب أشطب الكلمات السابقة يتبقى لديك عدد ١٦ ستة عشر حرفا تكون ثلاثة كلمات هي مناسبة مفرحة في العام الجديد ٢٠٢٢ م .

هـ	يـ	لـ	عـ	ذـ	اـ	فـ	رـ	اـ	قـ	اـ	فـ	طـ	صـ
وـ	يـ	لـ	عـ	لـ	اـ	لـ	تـ	لـ	اـ	لـ	يـ	لـ	وـ
تـ	بـ	غـ	فـ	رـ	لـ	لـ	قـ	اـ	لـ	قـ	اـ	لـ	تـ
سـ	اـ	لـ	تـ	نـ	اـ	هـ	يـ	وـ	اـ	قـ	خـ	صـ	اـ
بـ	لـ	اـ	اـ	وـ	اـ	هـ	يـ	دـ	رـ	دـ	رـ	فـ	اـ
يـ	اـ	سـ	لـ	لـ	اـ	سـ	وـ	جـ	اـ	لـ	لـ	لـ	يـ
هـ	يـ	تـ	لـ	نـ	عـ	سـ	لـ	جـ	دـ	دـ	لـ	لـ	هـ
اـ	اـ	مـ	يـ	هـ	دـ	رـ	مـ	دـ	رـ	مـ	دـ	رـ	اـ
لـ	ئـ	اـ	لـ	اـ	قـ	بـ	لـ	لـ	اـ	لـ	اـ	لـ	لـ
لـ	لـ	عـ	مـ	رـ	لـ	لـ	رـ	لـ	لـ	عـ	مـ	رـ	لـ
يـ	فـ	هـ	لـ	مـ	جـ	لـ	مـ	جـ	لـ	مـ	جـ	لـ	يـ
لـ	هـ	وـ	ذـ	اـ	لـ	أـ	لـ	أـ	لـ	ذـ	اـ	لـ	لـ
أـ	أـ	وـ	صـ	رـ	خـ	ةـ	وـ	تـ	قـ	اـ	رـ	بـ	أـ
تـ	هـ	وـ	مـ	دـ	عـ	وـ	وـ	نـ	مـ	قـ	بـ	لـ	تـ
حـ	بـ	يـ	بـ	يـ	بـ	اـ	لـ	ظـ	بـ	يـ	بـ	يـ	حـ

الإسم:

التليفون:

الدل المصحح:

تذكار تقديم القديس العذراء مريم الى العيكل بأورشليم



تعيد الكنيسة في اليوم الثالث من شهر كييف المبارك بتذكار تقديم البطلول القديسة مريم إلى العيكل بأورشليم وهي ابنة ثلاثة سنوات ، لأنها كانت نذيره لله . وذلك أنه لما كانت أمها حنة بغير نسل كانت حزينة جداً هي وزوجها القديس يواقيم ، فنذرت وقالت " يا إلهي إذ أعطيتني ثمرة فإني أقدمها نذراً لعيكل المقدس " فاستجاب الرب ورزقها هذه القديسة فأسمتها مريم . وبعد أن رببتها ثلاثة سنوات مضت بعدها إلى عيكل الرب وقدمنها لتقيم مع العذارى ، فأقامت هناك نحو عشر سنوات وهي تنموا في الفضيلة والنسك ، حتى جاء ملء الزمان الذي أتي فيه الرب إلى العالم وتجسد من هذه العذراء الطاهرة التي اخترها .
بركة شفاعتها فلتكن معنا . آمين .

رأى المينا

أغلى منزل في العالم



صوم اطيلاد من الأصومام اطيبهجة التي في آخرها حنفل ميلاد طفل اطزود وهو أيضاً نقويم عاطن لأن العالم كله يمرح بـ قبل اطيلاد وبعد اطيلاد مينا زيايقاع مبهجه ممزوجاً بالخشوع لـ اعداد النفس لـ اسنقبال ميلاد السيد اطسيح وبعد الانسان للنوبه ليسنطبيع أن يرمي سع اطلائكة اطجد الله في الأعلى وعلى الأرض السلام وبالناس اطسره و مدنه ٤٣ يوماً ينتهي دانها في ٢٩ كيهن أي ٧ يناير (ويقع في ٢٨ كيهن في السنوات اطيلادية الكيسة)

+ يوماً نصوهها الكيسة لـ اسنقبال ميلاد السيد اطسيح كما صام موسى النبي .
+ يوماً قبل أن يسلام كلمة الله اطكتوبة

+ وأضيفت ٣ أيام هي نذكار معجزة نقل جبل اقططم في وقت القديس سمعان الخراز كما صام أباً فنا فلختن الرب عليهم

وابشداء من شهر كيهن نيدا الصلووات بالألحان الكيهكية وهي الحان جميلة ومحببه للجميع . ولكن علينا أن نتعلم ونشعر من ميلاد السيد اطسيح في فرمزود فهو يعلمنا الانضباط والبساطة وأن اطسيح أعطى قيمة طرود البقر فاصبح أغلى منزل في العالم على مر العصور .